

POWER OF CREATION

Rise and Shine

Mit Xi & Sun
Luise & Carin

Zhineng Qigong Retreat

28 Aug - 4 Sept

(Fünf Hunyuan Methode)
Anfänger und Fortgeschrittene

Intensiv-Heilungs- Tage

5 Sept/6 Sept

mit Zhineng Qigong



Sun Yu



Xi Xiaofeng



Luise Kohl-Hajek



Carin Huibers



+49 173 8564632



qigonghessen@email.de



www.zhineng-qigong-hessen.de

POWER OF CREATION

Rise and Shine

mit Xi & Sun

Luise & Carin

Retreat 28. Aug - 4. Sept

Komme in deine volle authentische Kraft mit Zhineng Qigong und weiteren wertvollen und transformierenden Methoden!

Rise and Shine mit den **weltbekannten chinesischen Qigong Meistern Xi und Sun** und zwei Lehrerinnen/Coaches aus dem Westen mit jahrelanger internationaler Workshop Erfahrung, **Luise und Carin**

Wenn du den Ruf verspürst, die kraftvollen Methoden von Zhineng Qigong tiefer zu erforschen, komm´ mit uns auf die Reise!

Die hoch wirksamen Töne, Mudras und Bewegungen der Fünf Hunyuan Methode (Stufe 3) und andere Zhineng Qigong Methoden werden in diesem einwöchigen Retreat inhaltlich im Zentrum stehen. Außerdem wird es speziell zugeschnittene Aktivitäten geben, um dein weises, intuitives und kreatives Potential zu erforschen.

Was darfst du erwarten:

Eine volle Woche angeleitet, begleitet und unterstützt von den Lehrer*innen Xi, Sun, Carin und Luise. Eine Woche, um zu entspannen, dich mit neuer Energie aufzuladen, um ins Gleichgewicht zu kommen, zu heilen, zu wandeln und über deine Begrenzungen hinauszuwachsen- und um deine tiefsten Sehnsüchte wahr werden zu lassen.

Und überdies wirst du mit zahlreichen Aktivitäten und köstlichen Mahlzeiten im wunderschönen, entspannten Ambiente des Schlosses verwöhnt und kannst viel Zeit in der Natur verbringen.

Das Programm, eine Kombination von intensiver Zhineng Qigong Praxis, Gruppenheilung, Meditationen, intuitivem Malen und Schreiben, Naturerfahrungen und Council Kreisen wird diese Woche für dich zu einer einzigartigen und besonders wertvollen Erfahrung machen.

Erforsche deine eigene schöpferische Kraft, erlebe Wandel und Heilung direkt an dir selbst and fang´ damit an, dein neues, wunderbares Leben zu erschaffen. Lass dich überraschen von diesem außergewöhnlichen und kraftvollen Retreat!

Mehr Information: www.qibenzhi.com und www.zhineng-qigong-hessen.de

Tagesablauf

7:00- 8:00 Uhr Morgenpraxis mit Lehrer Sun
8:00- 9:30 Uhr Frühstück
9:30 - 13:00 Uhr Fünf Hunyuan Methode with Xi Xiaofeng und Sun Yu
13:00-15:00 Uhr Mittagessen und Mittagsspause
15- 15:30 Uhr Optional Kaffee-/Teepause
15:30- 18:00 Uhr „Power of Creation“ Aktivitäten (alle Lehrer*innen)
18:00- 19:30 Uhr Abendessen
7:45- 8:45 Uhr „Power of Creation“ Aktivitäten
21:00- 21:45 Uhr Beschließe deinen Tag mit Zhineng Qigong

Zeitraum:

Beginn 28. August 17:00 Uhr

Ende 4. September 15 Uhr

Kosten:

Komplettes Programm mit vier sehr erfahrenen Lehrer*innen: €820,-
Frühbucherpreis: (bei Zahlung bis 1. Mai: €720,-

Workshop 5. Sept /6. Sept

Zwei Intensiv-Heilungstage

- **8 Stunde/Tag Individuelle Anleitung und Qi Heilung, sowie Qi Heilung in kleiner Gruppe**
- Herzzentriertes Mitteilen und Zuhören
- Persönliche Blockaden und verinnerlichte, nicht mehr passende Glaubensmuster herausfinden
- Akzeptanz, Vergebung und Loslassen
- Weitergehen- das Qi aktivieren und öffnen: den Neubeginn wagen
- **Optional: Weitere Unterstützung nach den Intensivheilungstagen bekommen**

Leidest du an einer chronischen Erkrankung oder an einer anderen Krankheit? Hast du deine Lebensfreude und deine innere Balance verloren?

Weißt du nicht, wie es für dich weiter gehen soll?

Brauchst du jemanden, der dir einfach nur zuhört und dich von Herzen unterstützt?

Möchtest du selbst wieder Kontakt zu deinem Herzen und deiner Wahrheit bekommen?

Möchtest du dich endlich wieder leicht, unbeschwert, freudig und lebendig fühlen?

Ja, auch wenn du es dir jetzt vielleicht nicht vorstellen kannst- es ist ABSOLUT MÖGLICH FÜR DICH!

Zeitraum:

Anreise: 4. September

Beginn am 5. September 9 Uhr

Ende 6. September nach dem Abendessen

Unterkunft für beide Seminare:

Schloss Buchenau (google maps: <https://goo.gl/maps/P2YhSMgiix46Zr8U6>)

Informiere dich über das Seminarhaus: <https://www.schloss-buchenau.de/>

Teilnahmemöglichkeiten:

- **Power of Creation 28.August- 4. September** 820 €
- Frühbucherpreis bis 1. Mai 720 €
- **Intensivheilungstage 5. und 6. September** 350 €
- Frühbucherpreis bis 1. Mai 320 €
- **Teilnahme an beiden Veranstaltungen** 1090 €
- **Frühbucherpreis bis 1. Mai 990 €**

Sprache: Deutsch/Englisch

Bist du Qigong/Yoga/Tai Chi-Lehrer(in) und möchtest du mit deinen eigenen Schüler*innen teilnehmen?

Gruppenrabatt:

3 oder 4 Personen: 1 Person 50 % Rabatt auf das Retreat-Programm

Ab 5 Personen: 1 Person kostenlose Teilnahme am Retreat-Programm.

Info & Registration:

www.zhineng-qigong-hessen.de