

POWER OF CREATION

Rise and Shine

with Teacher Xi & Sun
Luise & Carin

**Zhineng Qigong
retreat**

(Five Hunyuan Form-
method 3)

beginners/advanced/professionals

28 Aug - 4 Sept

**Intensive Healing
through Zhineng Qigong**

5 Sept/6 Sept



Sun Yu



Xi Xiaofeng



Luise Kohl-Hajek



Carin Huibers



+49 173 8564632



qigonghessen@email.de



www.zhineng-qigong-hessen.de

POWER OF CREATION

Rise and Shine

with Xi Xiaofeng & Sun Yu
Luise & Carin

Retreat 28 Aug - 4 Sept

Use this summer to remind yourself of your power of creation, to strengthen your body and mind.

with two world-renowned Chinese Zhineng Qigong masters Xi and Sun, and two internally-known experienced coaches and teachers from the West, Luise and Carin

If you like to discover and to immerse yourself more deeply into the powerful methods of Zhineng Qigong with the highly effective sounds, movements and mudras of the **Five Hunyuan form (level 3)** and other Zhineng Qigong methods, come on a journey with us! Besides, there will be some **specialty tailored amazing activities** to explore your wise, intuitive potential.

What you can expect:

One whole week with Teachers Xi, Sun, Luise and Carin.

A week to relax, to recharge, to heal, to balance, to transform and to go beyond your limitations and manifest your deepest desires. And above all to get spoiled with numerous activities, enjoying amazing meals in a relaxing atmosphere at Buchenau Castle and its beautiful natural surroundings.

The program, a combination of Zhineng Qigong practices from the 5 HunYuan Form, healing, meditations, intuitive painting/ writing, experiences in nature and counseling circles will support you to make this week a unique and highly valuable experience

Explore your own power of creation, experience transformation and healing and make a great start to create a new life for yourself. Let yourself be surprised by this extraordinary and powerful retreat!

More detailed information and explanation: www.qibenzhi.com and www.zhineng-qigong-hessen.de

Daily schedule

7- 8 a.m. Early morning Zhineng Qigong morning practice with teacher Sun

8- 9:30 a.m. Breakfast

9:30 a.m.- 1:00 p.m. Five Hunyuan Form with teachers Xi and Sun

1:00-3:00 p.m. Lunch break

3:00-3:30 p.m. Optional coffee/ tea

3:30- 6:00 p.m. The Power of Creation activities with all the 4 teachers

6:00- 7:30 p.m. Dinner break

7:45- 8:45 p.m. The Power of Creation activities with all the 4 teachers

9:00- 9:45 p.m. End your day with Zhineng Qigong

Arrival/departure time :

28/8/2023 start at 5 pm

4/09/2023 end 3 p.m

Costs:

Full program **with 4 experienced internationally-renowned teachers:** €820,-

Early bird price (full price paid before May1) €720,-

Accommodation:

Schloss Buchenau (google maps: <https://goo.gl/maps/P2YhSMgiix46Zr8U6>)

Find out about the venue at: <https://www.schloss-buchenau.de/>

Workshop 5 Sept /6 Sept

Two additional days of Intensive Healing

-8 hours/day individual and small group guidance and Qi healing.

·Heart- centered sharing and listening.

·Identifying personal blockages and self-defying belief patterns.

·Rootcause Zhineng Qigong-healing

·Mobilizing the Qi, mobilizing the heart, naturally finding a new start

·How to move on from here. Support to integrate the given tools to continue the healing process in daily life.

·Optional: Get further support after the Intensive Healing Days

No matter if you have a physical issue, emotional or maybe you are stucked in a repeating situation, let these 2 days support you to discover the root -cause of your challenges and transform the blockages from the deepest level, to experience a more flowing, loving and happy state.

Arrival/departure time :

4/09/23 start on 5 sept 7 AM

5/09/23 end 6 pm

The location of the seminar:

We will stay in the magical space of a 400 year-old castle surrounded by a wonderful green landscape in the heart of Germany. The medieval ambiente of the castle is very charming, beautiful and uplifting. The castle offers double and single rooms as well as some appartments, all of which are cosy and tastefully furnished.

The area around the castle invites you to take long walks under an endless sky that extends over meadows, hills, little forests and fields. We can enjoy the fresh country air and the silence and relax deeply!

Our practice room is a beautiful seminar room near the castle. At any time we can also practice outdoors in the nearby forest or on the adjacent terrace or meadow.

Schloss Buchenau (google maps: <https://goo.gl/maps/P2YhSMgiix46Zr8U6>)

Find out about the venue at: <https://www.schloss-buchenau.de/>

Options of participation:

- **Power of Creation** 28 Aug-4 Sept € 820-
- **Early bird** (before May 1) € 720,-
- **Intensive Healing** 5 / 6 Sept € 350,-
- **Early bird** (before May 1) € 320,-
- **Combi** 28 Aug- 6 Sept €1090
- **Early Bird** (before May 1) € 990,-

Group Discount:

Would you like to join with your own group? That is also possible;

- 3 or 4 Participants: 50% for 1 Person free participation in the retreat program
- 5 or more Participants in your group: 1 Person free participation in the Retreat Program

Info & Registration:

www.zhineng-qigong-hessen.de

POWER OF CREATION

Rise and Shine

mit Xi & Sun

Luise & Carin

Retreat 28. Aug - 4. Sept

Komme in deine volle authentische Kraft mit Zhineng Qigong und weiteren wertvollen und transformierenden Methoden!

Rise and Shine mit den **weltbekannten chinesischen Qigong Meistern Xi und Sun** und zwei Lehrerinnen/Coaches aus dem Westen mit jahrelanger internationaler Workshop Erfahrung, **Luise und Carin**

Wenn du den Ruf verspürst, die kraftvollen Methoden von Zhineng Qigong tiefer zu erforschen, komm´ mit uns auf die Reise!

Die hoch wirksamen Töne, Mudras und Bewegungen der Fünf Hunyuan Methode (Stufe 3) und andere Zhineng Qigong Methoden werden in diesem einwöchigen Retreat inhaltlich im Zentrum stehen. Außerdem wird es speziell zugeschnittene Aktivitäten geben, um dein weises, intuitives und kreatives Potential zu erforschen.

Was darfst du erwarten:

Eine volle Woche angeleitet, begleitet und unterstützt von den Lehrer*innen Xi, Sun, Carin und Luise. Eine Woche, um zu entspannen, dich mit neuer Energie aufzuladen, um ins Gleichgewicht zu kommen, zu heilen, zu wandeln und über deine Begrenzungen hinauszuwachsen- und um deine tiefsten Sehnsüchte wahr werden zu lassen.

Und überdies wirst du mit zahlreichen Aktivitäten und köstlichen Mahlzeiten im wunderschönen, entspannten Ambiente des Schlosses verwöhnt und kannst viel Zeit in der Natur verbringen.

Das Programm, eine Kombination von intensiver Zhineng Qigong Praxis, Gruppenheilung, Meditationen, intuitivem Malen und Schreiben, Naturerfahrungen und Council Kreisen wird diese Woche für dich zu einer einzigartigen und besonders wertvollen Erfahrung machen.

Erforsche deine eigene schöpferische Kraft, erlebe Wandel und Heilung direkt an dir selbst and fang´ damit an, dein neues, wunderbares Leben zu erschaffen. Lass dich überraschen von diesem außergewöhnlichen und kraftvollen Retreat!

Mehr Information: www.qibenzhi.com und www.zhineng-qigong-hessen.de

Tagesablauf

7:00- 8:00 Uhr Morgenpraxis mit Lehrer Sun
8:00- 9:30 Uhr Frühstück
9:30 - 13:00 Uhr Fünf Hunyuan Methode with Xi Xiaofeng und Sun Yu
13:00-15:00 Uhr Mittagessen und Mittagsspause
15- 15:30 Uhr Optional Kaffee-/Teepause
15:30- 18:00 Uhr „Power of Creation“ Aktivitäten (alle Lehrer*innen)
18:00- 19:30 Uhr Abendessen
7:45- 8:45 Uhr „Power of Creation“ Aktivitäten
21:00- 21:45 Uhr Beschließe deinen Tag mit Zhineng Qigong

Zeitraum:

Beginn 28. August 17:00 Uhr

Ende 4. September 15 Uhr

Kosten:

Komplettes Programm mit vier sehr erfahrenen Lehrer*innen: €820,-
Frühbucherpreis: (bei Zahlung bis 1. Mai: €720,-

Workshop 5. Sept /6. Sept

Zwei Intensiv-Heilungstage

- **8 Stunde/Tag Individuelle Anleitung und Qi Heilung, sowie Qi Heilung in kleiner Gruppe**
- Herzzentriertes Mitteilen und Zuhören
- Persönliche Blockaden und verinnerlichte, nicht mehr passende Glaubensmuster herausfinden
- Akzeptanz, Vergebung und Loslassen
- Weitergehen- das Qi aktivieren und öffnen: den Neubeginn wagen
- **Optional: Weitere Unterstützung nach den Intensivheilungstagen bekommen**

Leidest du an einer chronischen Erkrankung oder an einer anderen Krankheit? Hast du deine Lebensfreude und deine innere Balance verloren?

Weißt du nicht, wie es für dich weiter gehen soll?

Brauchst du jemanden, der dir einfach nur zuhört und dich von Herzen unterstützt?

Möchtest du selbst wieder Kontakt zu deinem Herzen und deiner Wahrheit bekommen?

Möchtest du dich endlich wieder leicht, unbeschwert, freudig und lebendig fühlen?

Ja, auch wenn du es dir jetzt vielleicht nicht vorstellen kannst- es ist ABSOLUT MÖGLICH FÜR DICH!

Zeitraum:

Anreise: 4. September

Beginn am 5. September 9 Uhr

Ende 6. September nach dem Abendessen

Unterkunft für beide Seminare:

Schloss Buchenau (google maps: <https://goo.gl/maps/P2YhSMgiix46Zr8U6>)

Informiere dich über das Seminarhaus: <https://www.schloss-buchenau.de/>

Teilnahmemöglichkeiten:

- **Power of Creation 28.August- 4. September** 820 €
- Frühbucherpreis bis 1. Mai 720 €
- **Intensivheilungstage 5. und 6. September** 350 €
- Frühbucherpreis bis 1. Mai 320 €
- **Teilnahme an beiden Veranstaltungen** 1090 €
- **Frühbucherpreis bis 1. Mai 990 €**

Sprache: Deutsch/Englisch

Bist du Qigong/Yoga/Tai Chi-Lehrer(in) und möchtest du mit deinen eigenen Schüler*innen teilnehmen?

Gruppenrabatt:

3 oder 4 Personen: 1 Person 50 % Rabatt auf das Retreat-Programm

Ab 5 Personen: 1 Person kostenlose Teilnahme am Retreat-Programm.

Info & Registration:

www.zhineng-qigong-hessen.de

POWER OF CREATION

Rise and Shine

Mit Xi & Sun
Luise & Carin

Zhineng Qigong Retreat

(Fünf Hunyuan Methode)
Anfänger und Fortgeschrittene

28 Aug - 4 Sept

Intensiv-Heilungs- Tage

mit Zhineng Qigong

5 Sept / 6 Sept



Sun Yu



Xi Xiaofeng



Luise Kohl-Hajek



Carin Huibers



+49 173 8564632



qigonghessen@email.de



www.zhineng-qigong-hessen.de